



## YUNNAN Y SICHUAN 2023

(13 DIAS/12 NOCHES)

### DÍA 1. KUNMING (1.800m)

Llegada a Kunming capital de la provincia de Yunnan y traslado al hotel. Kunming es conocida en China como "La ciudad de la Eterna Primavera" y su situación permite al viajero disfrutar de un clima templado durante todo el año.

**NUESTRA CENA DE BIENVENIDA SERÁ EN UNA PRECIOSA CASA TRADICIONAL/RESTAURANTE QUE PERTENECIÓ A UN IMPORTANTE GOBERNADOR DE KUNMING, PODREMOS DEGUSTAR ESPECIALIDADES LOCALES QUE NOS SORPRENDERÁN.** Alojamiento en Kunming.

### DÍA 2. KUNMING – DALI - XIZHOU (1.900m)

Hoy saldremos hacia la población de Dali (aprox. 5 horas y media de trayecto). Dali, población situada en un marco natural incomparable, entre las majestuosas montañas de Cangshan con una altura media de 4000m y el lago Erhai, Dali está principalmente poblado por la minoría Bai que se instaló a orillas del lago hace unos 3.000 años. Esta pequeña y atractiva ciudad se encuentra dentro de murallas que datan de la dinastía Ming y en su mayor parte, la ciudad conserva la arquitectura tradicional de los Bai. Llegada y visita de la ciudad antigua.

A continuación traslado a la pequeña población de Xizhou, también habitada por la étnia Bai y menos turística que Dali. Aquí nos alojaremos en un hotel con encanto ubicado en una preciosa y antigua casa que perteneció a una familia muy importante que comerciaba con té. Alojamiento en Xizhou.

### DÍA 3. XIZHOU – ZHOUCHEG – SHIBAOSHAN/MONTAÑA DE LOS TESOROS DE PIEDRA - SHAXI (2.050m)

Por la mañana visitaremos las poblaciones Bai de Xizhou y Zhoucheng donde descubriremos su típica arquitectura, su mercado local y probaremos una de sus especialidades. A continuación salida hacia la población de Shaxi (aprox. 2 horas). Antes de llegar a Shaxi, visitaremos Shibaoshan o la montaña de los tesoros de piedra. Shibaoshan es un área montañosa situada a 12km de la población de Shaxi conocida por sus esculturas talladas en piedra hace más de 1300 años y que representan la vida del reino de Nanzhao (748-902) y la influencia en Yunnan del Budismo Mahayana procedente del Tíbet.

Llegada a Shaxi y resto del día libre para visitar la ciudad antigua. Situada al sureste del distrito de Jianchuan, esta población fue también un importante pueblo comercial en la antigua ruta del Té y los Caballos durante las Dinastías Qing y Han. Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el pueblo de Shaxi ya era un importante centro de comunicaciones entre la provincia china de Sichuan, Yunnan y el Tíbet. En este lugar se realizaban las transacciones de té, azúcar moreno, telas de Yunnan y Sichuan, pieles y otros productos de la región del Tíbet. A pesar de que esta ruta ya no sigue funcionando, la

población de Shaxi aún conserva sus calles empedradas y sus casas tradicionales tal y como estaban hace mil años. Alojamiento en Shaxi.

#### **DÍA 4. SHAXI – GARGANTA DEL SALTO DEL TIGRE – SHANGRI.LA (3.200m)**

Continuación de la ruta por carretera hasta Zhongdian (Shangri-La). En ruta visitaremos la impresionante Garganta del Salto del Tigre. Aquí las aguas del río Yangtzé han creado una de las gargantas más profundas del mundo. Se extiende a lo largo de 15 kilómetros, y en algunos puntos sus paredes miden 3900 metros de altura.

La población de Shangri.la se encuentra en un valle rodeado de montañas, a 3200 metros de altura sobre el nivel del mar. Este lugar marca el inicio del mundo tibetano. Conocida también con el nombre de Shangri-La, tierra donde reina la paz y la serenidad, gracias a la novela de James Hilton "Lost Horizon". Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Zhongdian.

#### **DÍA 5. SHANGRI.LA**

Hoy visitaremos el Monasterio Songzanglin, conocido también como el "Pequeño Potala". Este monasterio tibetano es el más grande e importante de la provincia y cuenta con más de 600 monjes y el pueblo tibetano situado al lado del monasterio. Daremos una vuelta por la ciudad antigua y visitaremos la Reserva Natural del Lago Napa, una de las praderas más grandes de la zona, con maravillosos paisajes y una gran variedad de animales, caballos, yaks, ovejas, patos salvajes, etc. Alojamiento en Shangri.la.

#### **DÍA 6. SHANGRI.LA – XIANGCHENG (PUEBLO DE RANWU) (2.900m) (A PARTIR DE AQUÍ ENTRAMOS EN LA PROVINCIA DE SICHUAN)**

Salida hacia la región de Xiangcheng (aprox. trayecto 6/7 horas) ya en Sichuan, a través de profundos valles salpicados por casas tradicionales, altas mesetas intercaladas con torrentes donde los granjeros tibetanos todavía viven de acuerdo con sus costumbres y tradiciones antiguas. Llegada por la tarde y traslado al pueblo de Ranwu en la región de Xiangcheng, tiempo libre para descubrir esta encantadora población y alojamiento.

**NOTA:** El hotel Tibetan Pearl de la población de Ranwu, en la región de Xiangcheng se compone de un edificio central donde se encuentra el comedor donde se realiza el desayuno y cena y las habitaciones de los clientes están repartidas en diferentes edificios. Se trata de un "homestay" o alojamiento en casa de familias tibetanas.

#### **DÍA 7. XIANGCHENG – DAOCHENG – PARQUE NACIONAL DE YADING (3.600m)**

Por la mañana visitaremos el Monasterio de Sangpi, de la Escuela Gelupa (gorros amarillos) uno de los más grandes de la región Kham.

Continuación por la carretera provincial 217 y 216, (aprox. trayecto 4/5 horas). Llegada por la tarde a la zona del Parque Nacional de Yading. Nos alojamos a las afueras del Parque, en la población de Riwa/Shangri.la.

#### **DÍA 8. PARQUE NACIONAL DE YADING**

Hoy dedicaremos el día a explorar una de las reservas naturales más impresionantes de China. Conocido por sus tres picos sagrados que fueron bendecidos en el s. VIII por el Buda Padmasmbhava

dándoles nombres de bodhisattvas. El pico del sur, Jambeyang de 5.958m de altura representa el Bodhisattva de la Sabiduría, el pico del este, Chanadorje, también de 5.958m de altura, simboliza el Bodhistva de la Ira y Chenresig, el pico del norte de 6.032m representa el de la Misericordia. Estos tres picos son el santo patrón de los tibetanos y se dice que si un peregrino visita 3 veces este lugar sagrado, se cumplirán todos sus deseos. Yading es el paraíso de fotógrafos y montañeros. Alojamiento en Riwa/Shangri.la.

#### **DÍA 9. YADING – LITANG (3.954m) – XINDUQIAO (3.000m)**

Por la mañana, nos dirigiremos hasta Litang (aprox. trayecto 6 horas), a través de mesetas y colinas cubiertas de prados. También es una oportunidad para observar la carretera tibetana que resulta ser una atracción en sí misma. No es raro encontrar muchos ejemplares de la fauna tibetana: yaks, cerdos negros, perros, marmotas ... Llegada a Litang y visita del monasterio de Litang, que era el lugar de residencia del tercer Dalai Lama, y donde la escuela Gelugpa tuvo su momento más álgido en el oeste de Sichuan. Continuación hacia Xinduqiao y alojamiento.

#### **DÍA 10. XINDUQIAO – TAGONG – DANBA (1.900m)**

Continuación hacia la región Danba (aprox. trayecto 6 horas), atravesaremos el paso Zheduo a 4290m y visitaremos el Monasterio de Tagong, que es parte de la Escuela Sakyapa. Seguiremos ruta a través de un valle dorado por cultivos de trigo que marcan el final de las tierras altas de Tagong. Llegada por la tarde y traslado al hotel ubicado en el pueblecito de Zhonglu y alojamiento.

**NOTA:** El hotel de Danba está situado en el pueblo de Zhonglu en lo alto de la montaña por lo que nuestro bus no puede acceder, utilizamos coches más pequeños, taxistas locales para acceder hasta el hotel. Para el resto de visitas a los pueblos de Suopo y Jiaju ocurre lo mismo, los buses grandes no pueden acceder por lo que utilizaremos taxistas locales

#### **DÍA 11. DANBA Y ALREDEDORES**

Hoy dedicaremos el día a visitar los pueblos típicos de la región de Danba, incluido el de Suopo, famoso por sus atalayas, y el pueblo de Jiaju, considerado uno de los pueblos más bellos de China. Alojamiento en Zhonglu.

#### **DÍA 12. DANBA - FOUR MAIDEN'S MOUNTAIN (SIGUNIAN SHANG) – CHENGDU (550m)**

Salida hacia Chengdú (aprox. trayecto 6 horas), a través del monte de las 4 niñas, que debe su nombre a sus 4 picos que se asemejan a las 4 niñas tibetanas según la leyenda tibetana. Llegada a Chengdú y traslado al hotel. Por la noche posibilidad de asistir a la Ópera de Sichuan, con su famosa danza y cambio de máscaras (*actividad opcional*). Alojamiento en Chengdú.

#### **DÍA 13. CHENGDU – CENTRO DE DESARROLLO OSOS PANDAS**

Por la mañana, visitaremos el Centro de Investigación de Protección del Panda Gigante que es uno de los centros más importantes en Sichuan. A continuación nos dirigiremos a la antigua calle comercial de Jinli donde dispondremos de tiempo libre para realizar las últimas compras. A la hora acordada traslado al aeropuerto.

**FIN DE NUESTROS SERVICIOS**